

# 彰化縣 111 年度特殊教育親職講座

## 【認識注意力不足過動症-生活自律與良好習慣引導策略】實施計畫

### 一、依據：

1. 特殊教育法第四十六條。
2. 彰化縣 111 年度特殊教育工作計畫。

### 二、目的：

1. 提昇特教學生家長教養知能。
2. 透過不同的思考切入點與各種引導策略，幫助家長為孩子建立健全的生活自律及習慣；並透過正念教育分享，提升家長教養特殊孩子的信心。

### 三、指導單位：彰化縣政府

### 四、主辦單位：彰化縣立成功高級中學


### 五、辦理時間：111 年 5 月 28 日（星期六） 9:00-12:00

### 六、參加對象及名額：本縣特殊教育學生家長、普通班教師、特教教師及專業團隊等。線上會議室最高容納 250 人。錄取順序以家長優先，請於通知錄取後再於研習當日 8：30 進入會議室。

### 七、研習地點：因疫情關係，改為線上講座。

Google Meet 連結 <https://meet.google.com/cma-amxa-pas>

### 八、課程內容：

時間	課程內容	主講人
08：45～09：00	報到 請進入此會議室連結 <a href="https://meet.google.com/cma-amxa-pas">https://meet.google.com/cma-amxa-pas</a>	
09：00～12：00	<ul style="list-style-type: none"><li>● 認識注意力不足過動症</li><li>● 生活自律與良好習慣引導策略</li><li>● 正念教育分享</li></ul>	粘晶菁臨床心理師 欣寧心理治療所
12：00～	人員簽退	

### 七、報名方式：請學校轉發講座文宣，由家長自行上網報名。請於 111 年 5 月 23 日（一）前掃描右方 QR Code，或逕至全國特殊教育資訊網

([https://special.moe.gov.tw/study\\_login.php?id=565481](https://special.moe.gov.tw/study_login.php?id=565481))報名。

若為家長身分，請於「服務單位」填寫小孩就讀學校與年級，另可於最後「備註」欄位先向講師提問。無 e-mail 之家長可用小孩學務信箱報名。



### 八、經費來源：由本府特殊教育相關經費項下支應。

### 九、獎勵：工作人員於活動結束後，依公立高級中等以下學校教師成績考核辦法辦理敘獎。

### 十、附則：參加研習人員請准予公假，全程參加者核發三小時研習時數。

### 十一、本計畫經核可後實施，修正時亦同。

彰化縣111年度  
特殊教育  
親職講座  
【線上】

# 認識注意力不足 過動症- 生活自律與良好 習慣引導策略



5.28(六)  
9-12 am

- 認識注意力不足過動症
- 生活自律與良好習慣引導策略
- 正念教育分享

## 講師

粘晶菁臨床心理師

欣寧心理治療所

## 報名網址



## Google Meet連結



請於5/23前網路報名，錄取者再於講座當日8：30後進入會議室  
家長請於服務單位欄填寫小孩就讀學校與年級，可於備註欄提問。  
無e-mail之家長可用小孩學務信箱登記。此會議室可容納250人。

指導單位

彰化縣政府

主辦單位

彰化縣成功高中

連絡電話

04-8828588#613特教組